

МБОУ СОШ № 27 с. Екатериновка

Информация о сдаче норм ГТО, вручении знаков ГТО.

22 сентября в рамках дня Здоровья в МБОУ СОШ № 27 с.Екатериновка было проведено мероприятие по прохождению тестирования нормативов ВФСК ГТО среди учащихся 1-11 классов.

Целью проведения мероприятия стало привлечение учащихся школы к регулярным занятиям физической культурой и спортом, отвлечение учащихся от негативных явлений современной жизни, повышение уровня эффективности спортивно-оздоровительной работы школы, пропаганда здорового образа жизни, а также формирование ответственного отношения к своему здоровью.

Данное мероприятие проведено в форме спортивного праздника. Перед началом сдачи норм ГТО в торжественной обстановке специалист Центра тестирования по сдаче нормативов ВФСК ГТО Сальского района, инструктор-методист МБУ Сальского района "Спортивная школа" Полуместная Ирина Витальевна вручила знаки ГТО приглашённым на мероприятие родителям, сдававшим нормы ГТО ранее.





Спортивному мероприятию предшествовала общешкольная зарядка под девизом «Будь здоров!»

Обучающиеся 1-11 классов сдавали нормативы по своим возрастным группам, где выполняли упражнения позволяющие определить уровень развития физических качеств. Учащиеся выполняли прыжки в длину, подтягивание из виса на высокой и низкой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лёжа, бег на 30, 60, 100 м. и многие другие. В данном мероприятии приняли участие 135 обучающихся и 22 педагога.

Все мероприятия, посвященные этому празднику, проводились на открытом воздухе. Каждый класс получил маршрут прохождения дистанций. Все обучающиеся выполняли запланированные нормативы. Для начальных классов праздник здоровья был завершён подвижными играми, обучающиеся 5-11 классов в оставшееся время играли в волейбол.







Инструктор-методист:

И.В. Полуместная